

crazy time blaze como funciona

No início de janeiro de 2024, o mundo do futebol ficou de luto com a notícia da morte de Franz Beckenbauer, um dos maiores jogadores de futebol de todos os tempos.

Uma Carreira Marcada por Sucesso

Beckenbauer, apelidado de "o Imperador", foi campeão do mundo como jogador em 1974 e como treinador em 1990, além de ter conquistado a Eurocopa em 1972 e como treinador em 1980. Além disso, foi o primeiro jogador a levantar a Taça das Taças como capitão e como treinador.

Temporada

Clube

A submissão

artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente como um ângulo natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão é aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.