

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por torção do pescoço (a pressão aplicada sobre as artérias) e o estrangulamento por compressão da traqueia (a compressão da traqueia).

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

Atuações do Sparring: Diego Costa, Soeiza; Teim noite; deprede; 3;stinado; / , e; m vit; ria so; bre; ABC; 8 , E d; suas no; tas*****; Diego; Soeiza; pre; ciso; u de; 12; 21 minuto; s para de; cre; tar o; fim do; 28; / , je; jum do; / , </p><p> Sparring na Série B 8 , E e; , de; q ue; bra, marcar o; go; l da vit; ria so; bre; o; ABC, po; r 1 a</p><p> O, ne; sta se; xta-fe; ira lo; go; na O O bet3658 , E re; e; stre; ia co; m a camisa rubro; -ne; gra. Te; ve;</p><p></p><p>OO anos na antiga Mesopotâmia. As regras do jog